

# ミルク料理レシピコンテスト応募用紙

応募用紙に必要事項をご記入の上、料理の完成写真(カラーLサイズ:横90mm×130mm程度)2枚を添えて事務局までご郵送ください。また、同封写真それぞれの裏面に「料理タイトル」と「お名前」を明記してください。  
★写真は、作品の真上からのアングルと自由なアングルをご用意ください。

〈郵送先〉 〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸一丁目5番2号  
中日新聞社北館5F  
株式会社中日アド企画内「ミルク料理レシピコンテスト」事務局

〈ホームページ〉 <http://tokai-rakuren.jp/>

※応募用紙は、上記東海酪連のホームページからダウンロードもできます。  
※ホームページ内の応募フォーマットから直接応募していただくこともできます。  
応募フォーマットをご利用の場合は、上記に準じて記載および写真(ファイル種類:JPEG、サイズ:100KB以上)を添付してください。  
※上記応募関連サイトは10月1日からの開設となります。

◀ 締 切 ▶

平成30年

1月15日(月)

※郵送の場合は当日消印有効

## ●料理タイトル

## ●材料記入欄

例) 主材料/牛乳・・・200ml  
豚肉・・・200g  
白菜・・・大葉3枚  
・  
・  
・

## ●作り方(切り方等、下ごしらえの方法まで詳しく)・手順・コメント欄

例) ①人参を水洗いし、皮をむき、いちよう切りにする・・・

## ●お名前 (フリガナ)

## ●年齢

歳

## ●ご住所 (マンション・アパート名・号室までご記入ください)

〒

—

## ●お電話番号

(

)

—

## ●ご職業