入賞

みたらし団子風ミルクういろう

愛知県名古屋市　介護施設職員　竹内梢



材料（2人分）

ういろう

- 小麦粉 …… 35g
- 片栗粉 …… 15g
- 砂糖 …… 30g
- 牛乳 …… 125ml

タレ

- 醤油 …… 小さじ2
- 砂糖 …… 大さじ1
- みりん …… 小さじ1
- 水 …… 大さじ1
- 片栗粉 …… 小さじ1/2

作り方

1. ボウルにういろうの材料をすべて入れ、よく混ぜる。耐熱容器に流し入れる
2. 電子レンジ（600W）で3分を目安に途中様子を見ながら加熱し、粗熱を取る
3. 耐熱容器にタレの材料を入れて混ぜ、電子レンジ（600W）で1分を目安に加熱し、とろみがつくまで混ぜる
4. ❷を食べやすい大きさに切り、❸のタレをかける

考案者のひと言　大好きなみたらし団子をもとに、子どもたちと一緒に考えたレシピです。

審査委員のコメント

レンジだけで作れる手軽さが高評価でした。
ミルクを感じられるういろうとタレの相性も◎です。

