



優秀賞

バナナきな粉アイス

岐阜県大垣市 大垣市立星和中学校 中川優葵音

寸評

ジップロックだけでできる手軽さが好評でした。
きな粉の香ばしさがおいしさを生んでいます。



材料(2人分)

牛乳	200ml
バナナ	2本
きな粉	大さじ2
ハチミツ	お好みの量
砂糖	大さじ2

作り方

- 1 厚めのジップロックに皮を剥いたバナナを2本入れて潰す
- 2 牛乳、砂糖、きな粉、ハチミツを入れてよく馴染ませる
- 3 平らにして3時間程度冷凍庫で冷やす。途中1時間で一度揉み直す

考案者のひと言

バナナを潰すとき多少残ってもアクセントになるので、
わざと少し潰し残すのがポイント！

審査
委員長の
コメント

誰でもすぐに作れるレシピですね！
きな粉がアクセントになっています。

