

入賞

さつまいもミルクボール

岐阜県大垣市 大垣市立星和中学校 水野早耶香



材料(1人分)

| | |
|---------|------|
| 牛乳 | 50ml |
| さつまいも | 1本 |
| 砂糖 | 少々 |
| 塩 | 少々 |
| コーンフレーク | 適量 |
| 油 | 適量 |
| ケチャップ | 適量 |

作り方

- 1 さつまいもをふかして、つぶして滑らかにする
- 2 塩、砂糖少々、牛乳を少しずつ混ぜる。さつまいもに合わせて牛乳の量は調整する
- 3 一口サイズに丸める
- 4 つぶしたコーンフレークをまわりにつける
- 5 油で揚げ、お好みでケチャップを添える

考案者のひと言

さつまいもをこしたものに牛乳を混ぜたら、
柔らかくておいしくなりました。

審査
委員長の
コメント

コーンフレークで衣を作っているのが手軽ですね。
子どもが喜ぶメニューだと思いました。

